

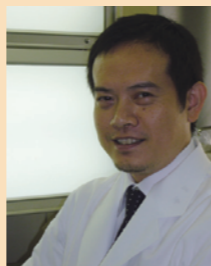
皆様の安心・安全を願って ～発案者の思い～

整形外科では高齢者の転倒骨折の手術がどんどん増加しています。高齢者の一人暮らしも増えており、「骨折してからの外科手術」、「寝たきりになってからの介護・床ずれ防止」ではなく、その前に対策を講じることが必要だと思ったことが、「み・まも〜る」開発のきっかけです。

研究開発に際しては、特に介護の最前線でご活躍の看護師や介護士の皆さんから貴重なご意見をいただきました。また、この趣旨に共感してくれた高齢者施設や、デザイン設計担当の神戸芸術工科大学・見寺研究室、製造・流通担当の企業の方とともに、4年にもわたり研究と話し合いを重ねてきました。お年寄りに使い心地のよい衣服であることも重要なので、高齢者の方にアンケートや着用テストでご協力いただき、何度も試作を繰り返しました。

もっとも苦労した点はパッドの位置決めで、お年寄りに転倒していただくわけにはいかないので、筋力の使い方が似ている歩き始めの乳幼児の転倒を観察しました。同僚の子供にも協力をお願いし、転倒を撮影したビデオの解析と医学データの検証を行い、最適な位置と角度を導き出しました。

このように多くの皆様の協力によって完成まで行き着くことができました。「み・まも〜る」が、高齢者の方の寝たきり防止の一翼を担うことができれば幸いです。



関西医科大学整形外科 医師 小室元

ご使用者の声（開発中のプロトタイプ、完成品でのモニター調査を各地で実施してきました。多数頂いたご評価の中から、一部をご紹介します。）

- 大腿骨頸部骨折で手術してから歩行が困難です。また転倒して反対側を骨折することが怖いので着用したいです。（以前骨折した方より）
- 脚が弱り何度も転倒するのに、勝手にトイレに行くのでいつ骨折するか心配です。寝ている間だけでも付けさせてあげたい。（認知症の方の家族より）
- モニター試用で何度も転倒された方がいましたが、幸い重大な事故にはなりません。（病院スタッフより）
- 従来品はパッドの位置に疑問がりましたが、こちらは確かに転倒時にぶつかる箇所をカバーしていると思います。（病院医師より）
- 痩せたお尻の部分が痛くないし、転移した部分の骨折が心配なので装着したいです。（乳がんの大腿骨転移の患者さんから）
- 本来の使い方と別に、衰えた臀筋の代わりに変わったのか、安定した座位が快適に保てるようになりました。（理学療法士）

モニターアンケート調査（2007年度医療の質安全学会発表）結果

転倒・転落は80%が夕方～朝にかけて起こっており、下肢に疾患がある方だけでなく、全身が衰弱している方（がん、術後、絶食）に転倒が多かった。脚力が弱っているのに、理解できずに歩行しようとする方は転倒する可能性が高い。

	商品番号	サイズ	ウエストサイズ	ヒップサイズ	材質
女性用	HPW-CS	S	60~78cm	76~94cm	(本体) ポリエステル 92%、 スパンテックス 8%
	HPW-CM	M	70~88cm	84~102cm	
男性用	HPM-CM	M	67~90cm	76~94cm	(当て布) ナイロン 84%、 スパンテックス 16%
	HPM-CL	L	76~99cm	84~102cm	

女性用	男性用	定価	ご注意
-----	-----	----	-----

- 基本セット
    - ・ウェア1着とエアパッド2個 . . . . . 16,280円(税込)
    - ・ウェアのみ(洗い替え用) . . . . . 6,600円(税込)
  - お得セット
    - 5人様用と洗い替え用5着のセットです。サイズ等のご希望は自由です。
    - ・ウェア10着とエアパッド10個 . . . . . 107,800円(税込)
- ・お洗濯の際は、必ずパッドを外して下さい。  
 ・エアパッドが汚れた場合は、軽く絞った濡れタオルで拭き取って下さい。  
 ・デザインや色が実際の商品と多少異なることがあります。  
 ・高齢者体型に合わせた設計のため、通常のサイズよりもゆとりがあります。  
 ・パッドの位置がとて重要ですので、お体に合ったサイズをお選び下さい。  
 ・製品の特性上、エアパッドのみの販売はご遠慮下さい。




弊社は、乗馬用具の専門商社として国内最大手、世界でも五指に入る貿易会社から国内事業部が独立して設立されました。貿易会社として培った能力と世界50カ国以上に及ぶビジネス・ネットワークを活かし、福祉分野で日本より10年以上先行すると言われる欧米各国を中心に情報交換を行っています。①確かな販売実績がある ②サポート体制が整っている ③日本になかったか、或いは品質や特長などで従来品を大きく上回る ④現場で強い要望がある ⑤愛がこもっている、それらすべてを満たした素晴らしい商品だけを厳選して日本の皆様にお届けします。これからもこの基本姿勢を変えずに、国内約150社のビジネスパートナーと連携し、「より快適でより安全な生活のご提供」のためにアクション(考動)を起こしていきます。

企画開発・輸入発売元  
**アクション ジャパン 株式会社**  
 〒658-0046 神戸市東灘区御影本町2丁目9-16  
 アクションジャパンビル  
 TEL.078-843-5417 FAX.078-843-6817

商品に関するお問合せは弊社ホームページまで

アクションジャパン



●商品についてのお問合せやモニター品のご要望は

次世代ヒップ・プロテクター



# みまも〜る

高齢者の「身」を守ります

STOP!  
「寝たきり」

安全・安心を  
骨から心まで



年間(2007年)

**16万人**の高齢者が  
**大腿骨頸部骨折**を発生!

※日本整形外科学会調べ

超高齢社会に突入する日本。

高齢者の寝たきりを防ぐことは緊急の課題です。

高齢者は骨がもろくなる(骨粗鬆症)ため転倒するとふとももの付け根を骨折(大腿骨頸部骨折)しやすくなっており、寝たきりの主要原因の一つです。

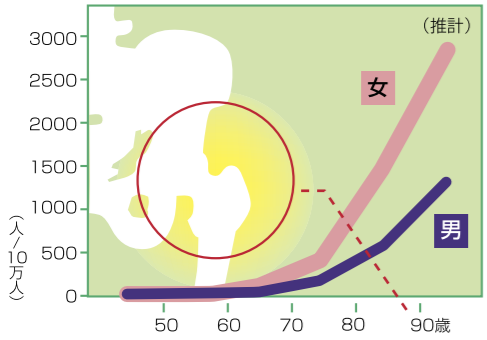
骨折すると歩けなくなるため手術が必要です。

また脚が弱るため次第に寝たきりになる方が多いです。

そのため元気だった方も介護や施設入所が必要になります。

一人暮らしの方や施設、病院で療養されている方の寝たきりを防ぐために、転倒時の衝撃を少しでも和らげる安心対策が必要になってきています。

■大腿骨頸部骨折の年齢階層別発生率  
(大腿骨頸部・転子部骨折診療ガイドラインより)

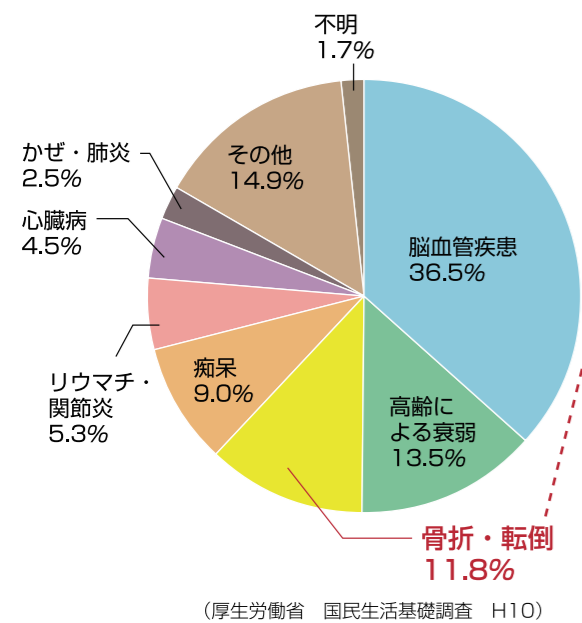


高齢者の大腿骨頸部骨折は  
ほとんどが**転倒**が原因です。

大腿骨頸部骨折の発生数  
**2007年で約16万例、  
2030年には26~30万人**  
になると推計されます。

**寝たきりの原因、第3位が転倒骨折です!**

■寝たきりの原因



■寝たきりになる最も悪い一例

- 1** 骨粗鬆症の高齢者が転倒
- 2** ふとももの付け根を骨折(大腿骨頸部骨折)
- 3** 動けなくなる。救急で入院、手術、長期のリハビリ
- 4** 脚がよわるため介護必要、徐々に寝たきりに。

# み・まも〜る

高齢者の「身」を守ります

- 目標①** 高齢者の自立支援、寝たきり防止
- 目標②** 医療費、介護負担抑制
- 目標③** 安全管理対策(訴訟リスクも軽減)



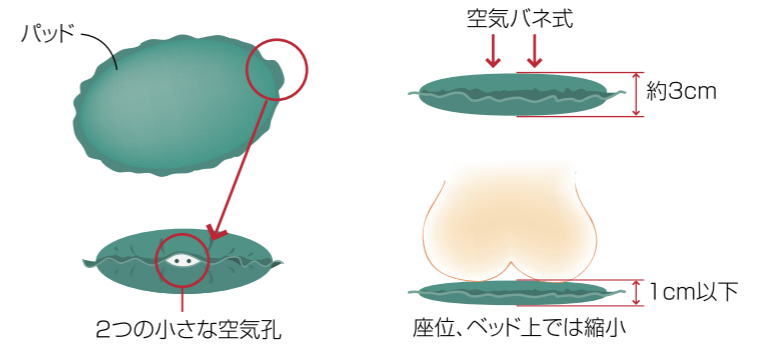
**Point 1** **研究に基づいたパッドの取り付け位置!**

従来品の多くは、体の側面にパッドがついていましたが、「み・まも〜る」は側面から後方にかけて斜め後方向にパッドがついています。これは、高齢者の転倒について研究を重ねた結果、転倒の方向は真横ではなく斜め後に倒れることが多く、着床時には股関節はあくらをかくような姿勢になっているという研究結果に基づいています。従来品とパッドの位置が大きく異なるのはこのためです。

**衝撃を緩和!**

**Point 2** **軽くて違和感も大幅に軽減! それでもしっかり衝撃吸収します!**

パッドについて2つの小さな空気孔がポイント。転倒時など、パッドに急激な負荷がかかる時には、エアアクションが衝撃を吸収してくれます。着座や就寝時など、パッドにゆっくりと負荷がかかる時には、空気孔からゆっくりと空気が抜け、パッドの厚みが薄くなるので違和感を大幅に軽減します。また、パッドは折れ曲がりやすく、着装時に体に沿うよう工夫されています。さらに、エアパッドなので軽いことも特長です。



**Point 3** **肌触り、吸湿速乾性・消臭性に優れ、しかも高齢者体型を考慮!**

肌触りがとても良く、吸湿速乾性・伸縮性に優れた素材を使用しています。ウェアは消臭加工されているので、気になる臭いを防ぎます。男女年代別高齢者の体型データを分析し、「み・まも〜る」専用のサイズ設定を用いています。高齢者の体型に合うように、ウエストをゆったり、股上を深く設計していることが特長です。下着やおむつの上からはくスパッツタイプなので、汚れにくく衛生的です。